

Меню

«22-25» ноября 2021г.

«29-30» ноября 2021г.



| Понедельник | | | Вторник | | |
|--|----------------------|----------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|
| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша овсяная молочная жидкая | 150 | 250 | Макароны, запеченные с сыром | 150 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Молоко ультрапастеризованное | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 220 |
| Вода питьевая | 150 | 200 | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Фрукты (бананы) | 100 | 100 | Фрукты (груша) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты со свеклой | 45 | 60 | Салат из свежих овощей «Витаминный» | 40 | 60 |
| Суп рыбный (из натурального рыбы) | 150 | 200 | Суп-пюре из горошка зеленого | 150 | 250 |
| Котлеты мясные | 60 | 80 | Мясо тушеное с овощами | 60 | 80 |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 150 | Картофельное пюре | 120 | 150 |
| Напиток витаминизированный, сироп «Отон» | 150 | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Ватрушка с повидлом | 50 | 50 | Булочка домашняя | 50 | 50 |
| Кисломолочный продукт (ряженка) | 150 | 200 | Сок детский овощной, фруктовый | 150 | 200 |
| Чай с модоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 150 | 200 |

| Среда | | | Четверг | | |
|---|----------------------|----------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|
| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша ячневая, молочная, вязкая | 150 | 200 | Каша манная | 150 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Какао с молоком | 200 | 220 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| Вода питьевая | 100 | 150 | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| | | | Фрукты (яблоки) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 50 | 100 | Салат из моркови и зеленого горошка | 40 | 60 |
| Курица отварная | 150 | 250 | Борщ сибирский | 150 | 250 |
| Котлеты мясные | 50 | 80 | Мясо тушеное в сметанном соусе | 60 | 80 |
| Каша гречневая, рассыпчатая | 120 | 150 | Рис отварной | 120 | 150 |
| Напиток витаминизированный, сироп «Отон» | 150 | 200 | Кисель витаминизированный | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Печенье песочное | 150 | 200 | Сок детский овощной, фруктовый | 150 | 200 |
| Кисломолочный продукт (йогурт) | 150 | 200 | Кекс «Столичный» | 50 | 50 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 200 |

| Понедельник | | | Вторник | | |
|---|----------------------|----------------------|---|----------------------|----------------------|
| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша рисовая | 150 | 250 | Каша манная молочная | 150 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | Сметана 5% | 5 | 5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Молоко ультрапастеризованное | 200 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| | | | Вода питьевая | 100 | 150 |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Фрукты (бананы) | 100 | 100 | Фрукты (яблоки) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Суп рыбный (из натурального рыбы) | 150 | 200 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 40 | 100 |
| Гуляш из отварного мяса | 50 | 80 | Борщ на мясном бульоне со сметаной | 150 | 250 |
| Картофельное пюре | 120 | 150 | Фрикадельки мясные | 60 | 70 |
| Кисель детский | 150 | 200 | Каша гречневая, рассыпчатая | 120 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Напиток витаминизированный, сироп «Отон» | 150 | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Ватрушка с повидлом | 50 | 50 | Лепешка якутская | 40 | 40 |
| Сок детский фруктовый, овощной, ягодный | 150 | 200 | Кисломолочный продукт (кефир) | 150 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 150 | 200 |