



Меню  
«15-18» февраля 2022г.  
3 неделя

Вторник		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>		
Макароны, запеченные с сыром	150	200
Масло сливочное	10	10
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с молоком	200	220
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты (груша)	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из свежих овощей «Витаминный»	40	60
Суп-пюре из горошка зеленого	150	250
Мясо тушеное с овощами	60	80
Картофельное пюре	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	50	50
Сок детский овощной, фруктовый	150	200
Чай с молоком	150	200

Среда			Четверг		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Каша ячневая, молочная, вязкая	150	200	Каша манная	150	200
Масло сливочное	10	10	Масло сливочное	10	10
Какао с молоком	200	220	Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пшеничный	30	30	Чай с молоком	200	200
Вода питьевая	100	150			
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
			Фрукты (яблоки)	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	100	Салат из моркови и зеленого горошка	40	60
Курица отварная	150	250	Борщ сибирский	150	250
Котлеты мясные	50	80	Мясо тушеное в сметанном соусе	60	80
Каша гречневая, рассыпчатая	120	150	Рис отварной	120	150
Напиток витаминизированный, сироп «Отон»	150	200	Кисель витаминизированный	150	200
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Печенье песочное	150	200	Сок детский овощной, фруктовый	150	200
Кисломолочный продукт (йогурт)	150	200	Кекс «Столичный»	50	50
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200

Пятница					
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Омлет с зеленым горошком	80	120			
Хлеб пшеничный	30	30			
Печенье	30	30			
Чай с молоком	200	200			
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
Вода питьевая	150	200			
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Щи по-уральски (с крупой)	150	220			
Рыба белая запеченная с помидорами	60	70			
Капуста тушеная	120	150			
Компот из груш	150	200			
Хлеб пшеничный	30	30			
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Лепешка якутская	30	30			
Сметана 5%	10	10			
Чай с молоком	200	200			
Кисломолочный продукт (кефир)	150	200			

Меню 21,22,24-28 февраля 2022г.

Понедельник			Вторник		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Каша рисовая	150	250	Каша манная молочная	150	200
Масло сливочное	10	10	Сметана 5%	5	5
Хлеб пшеничный	30	30	Молоко ультрапастеризованное	200	200
Чай с молоком	200	200	Хлеб пшеничный	30	30
			Вода питьевая	100	150
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты (бананы)	100	100	Фрукты (яблоки)	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп рыбный (из натурального рыбы)	150	200	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	100
Гуляш из отварного мяса	50	80	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	250
Картофельное пюре	120	150	Фрикадельки мясные	60	70
Кисель детский	150	200	Каша гречневая, рассыпчатая	120	150
Хлеб пшеничный	30	30	Напиток витаминизированный, сироп «Отон»	150	200
			Хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	50	50	Лепешка якутская	40	40
Сок детский фруктовый, овощной, ягодный	150	200	Кисломолочный продукт (кефир)	150	200
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	150	200



Среда			Четверг		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Омлет натуральный	80	100	Каша гречневая	150	200
Масло сливочное	10	10	Масло сливочное	10	10
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
Вода питьевая	100	150	Какао с молоком	200	200
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты (груша)	100	100	Фрукты (груша)	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Салат овощной с яблоками	50	100	Салат из белокочанной капусты, моркови и яблок	50	70
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	250	Суп- пюре из куриц	150	200
Плов из мяса	150	180	Мясо тушеное с картофелем по- домашнему	150	220
Компот из смеси сухофруктов	150	200	Напиток витаминизированный из местных ягод	150	200
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Пирог открытый	50	50	Кисломолочный продукт	150	200
Кисломолочный продукт (ряженка)	150	200	Печенье, витаминизированное	50	50
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200

Пятница					
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	150	200			
Хлеб пшеничный	30	30			
Масло сливочное	10	10			
Чай с молоком	200	200			
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
Вода питьевая	150	200			
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60			
Щи по – уральски (с крупой)	150	220			
Котлеты рыбные	60	80			
Картофель отварной	120	150			
Компот из груши	150	200			
Хлеб пшеничный	30	30			
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Блины со сметаной, или повидлой	50	50			
Чай с молоком	200	200			