



Меню
 «1-8» октября 2021г.

| Пятница | | | | | |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|
| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Омлет с зеленым горошком | 80 | 120 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | |
| Печенье | 30 | 30 | | | |
| Чай с молоком | 200 | 200 | | | |
| | | | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Вода питьевая | 150 | 200 | | | |
| Обед | | | Обед | | |
| Щи по-уральски (с крупой) | 150 | 220 | | | |
| Рыба белая запеченная с помидорами | 60 | 70 | | | |
| Капуста тушеная | 120 | 150 | | | |
| Компот из груш | 150 | 200 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | |
| | | | | | |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Лепешка якутская | 30 | 30 | | | |
| Сметана 5% | 10 | 10 | | | |
| Чай с молоком | 200 | 200 | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 150 | 200 | | | |

| Понедельник | | | Вторник | | |
|---|----------------------|----------------------|---|----------------------|----------------------|
| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша рисовая | 150 | 250 | Каша манная молочная | 150 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | Сметана 5% | 5 | 5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Молоко ультрапастеризованное | 200 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| | | | Вода питьевая | 100 | 150 |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Фрукты (бананы) | 100 | 100 | Фрукты (яблоки) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Суп рыбный (из натурального рыбы) | 150 | 200 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 40 | 100 |
| Гуляш из отварного мяса | 50 | 80 | Борщ на мясном бульоне со сметаной | 150 | 250 |
| Картофельное пюре | 120 | 150 | Фрикадельки мясные | 60 | 70 |
| Кисель детский | 150 | 200 | Каша гречневая, рассыпчатая | 120 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Напиток витаминизированный, сироп «Отон» | 150 | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Ватрушка с повидлом | 50 | 50 | Лепешка якутская | 40 | 40 |
| Сок детский фруктовый, овощной, ягодный | 150 | 200 | Кисломолочный продукт (кефир) | 150 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 150 | 200 |

Среда

Четверг

| Наименование блюда | 1-3года | 4-7 лет | Наименование блюда | 1-3года | 4-7 лет |
|--|-----------|-----------|--|-----------|-----------|
| | (гр.,мл.) | (гр.,мл.) | | (гр.,мл.) | (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Омлет натуральный | 80 | 100 | Каша гречневая | 150 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Вода питьевая | 100 | 150 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| | | | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Фрукты (груша) | 100 | 100 | Фрукты (груша) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат овощной с яблоками | 50 | 100 | Салат из белокочанной капусты, моркови и яблок | 50 | 70 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 250 | Суп- пюре из куриц | 150 | 200 |
| Плов из мяса | 150 | 180 | Мясо тушеное с картофелем домашнему | 150 | 220 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 | Напиток витаминизированный из местных ягод | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| | | | | | |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Пирог открытый | 50 | 50 | Кисломолочный продукт | 150 | 200 |
| Кисломолочный продукт (ряженка) | 150 | 200 | Печенье, витаминизированное | 50 | 50 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 200 |

Пятница

| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
|-------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 200 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | |
| Масло сливочное | 10 | 10 | | | |
| Чай с молоком | 200 | 200 | | | |
| | | | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Вода питьевая | 150 | 200 | | | |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 40 | 60 | | | |
| Щи по – уральски (с крупой) | 150 | 220 | | | |
| Котлеты рыбные | 60 | 80 | | | |
| Картофель отварной | 120 | 150 | | | |
| Компот из груши | 150 | 200 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Блины со сметаной, или повидлой | 50 | 50 | | | |
| Чай с молоком | 200 | 200 | | | |



Меню
«11-15» октября 2021г.

| Понедельник | | | Вторник | | |
|-------------------------------------|----------------------|----------------------|--|----------------------|----------------------|
| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша овсяная молочная жидкая | 150 | 200 | Омлет натуральный | 60 | 80 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Молоко ультрапастеризованное | 200 | 200 | Сыр порционный | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Какао с молоком | 200 | 220 |
| Вода питьевая | 100 | 150 | Вода питьевая | 100 | 150 |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 100 | Фрукты (груша) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 40 | 60 | Салат из моркови с растительным маслом | 45 | 60 |
| Суп картофельный на курином бульоне | 150 | 250 | Суп Щи | 150 | 250 |
| Мясные фрикадельки | 60 | 80 | Тефтели мясные | 70 | 80 |
| Макароны отварные | 120 | 150 | Рис отварной | 100 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 | Напиток витаминизированный из местных ягод | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Лепешка якутская | 30 | 30 | Сок детский овощной, фруктовый | 150 | 200 |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 150 | 200 | Печенье витаминизированное с вареньем | 50 | 50 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 200 |

| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
|--------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|----------------------|
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша манная молочная жидкая | 150 | 250 | Каша ячневая молочная вязкая | 150 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Какао с молоком | 200 | 220 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Вода питьевая | 100 | 150 |
| | | | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| | | | Фрукты (груша) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Суп рыбный (из натурального рыбы) | 150 | 200 | Винегрет овощной | 40 | 50 |
| Суфле из курицы | 60 | 70 | Суп гороховый с картофелем | 150 | 250 |
| Макароны отварные | 120 | 150 | Мясо по строгановски | 60 | 80 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 150 | Картофельное пюре | 120 | 150 |
| Компот из груши | 150 | 200 | Кисель витаминизированный | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Булочка домашняя со сливочным маслом | 30 | 30 | Лепешка якутская | 150 | 200 |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 150 | 200 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 200 |

Пятница

| Пятница | | | | | |
|--|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|
| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша гречневая молочная жидкая | 150 | 250 | | | |
| Масло сливочное | 10 | 10 | | | |
| Какао на молоке | 100 | 150 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | |
| Вода питьевая | 100 | 150 | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Фрукты (яблоки) | 100 | 100 | | | |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 70 | | | |
| Борщ на мясном бульоне | 150 | 250 | | | |
| Тефтели рыбные | 60 | 80 | | | |
| Рис отварной | 120 | 150 | | | |
| Напиток витаминизированный из местных ягод | 150 | 200 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Сок детский овощной, фруктовый | 150 | 200 | | | |
| Кекс «Столичный» | 50 | 50 | | | |
| Чай с молоком | 200 | 200 | | | |

Меню
 «18-22» октября 2021г.



| Понедельник | | | Вторник | | |
|---|----------------------|----------------------|--|----------------------|----------------------|
| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша молочная «Дружба» | 150 | 200 | Каша манная с изюмом | 150 | 250 |
| Печенье | 50 | 50 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Молоко ультрапастеризованное | 200 | 200 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Вода питьевая | 100 | 150 | Чай с молоком | 200 | 220 |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| | | | Фрукты (груша) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 40 | 60 | Суп по домашнему | 150 | 250 |
| Суп мясной | 150 | 250 | Запеканка из мяса с рисом | 150 | 180 |
| Суфле из мяса | 60 | 80 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 80 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 150 | Рис отварной | 100 | 150 |
| Напиток витаминизированный, сироп «Отон» | 150 | 200 | Напиток витаминизированный из местных ягод | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Сок детский овощной, фруктовый | 150 | 200 | Пирог сладкий | 50 | 50 |
| Булочка домашняя с сливочным маслом | 50 | 50 | Кисломолочный продукт (кефир) | 150 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 200 |

| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
|---------------------------------------|----------------------|----------------------|--|----------------------|----------------------|
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Омлет натуральный с сыром | 60 | 80 | Каша манная молочная | 150 | 200 |
| Салат из картофеля с зеленым горошком | 40 | 70 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Какао с молоком, | 200 | 220 | Сыр порционный | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Чай с молоком. | 200 | 200 |
| Вода питьевая | 100 | 150 | Молоко ультрапастеризованное | 200 | 200 |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Фрукты (банан) | 100 | 100 | Фрукты (яблоки) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Суп рыбный (из натуральный рыбы) | 150 | 200 | Салат из вареной свеклы | 45 | 60 |
| Котлеты «московские» мясные | 50 | 70 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 |
| Макароны отварные | 120 | 150 | Котлеты куриное | 60 | 100 |
| Кисель детский витаминизированный | 150 | 200 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Напиток витаминизированный, сироп «Отон» | 150 | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Ватрушка с джемом | 50 | 50 | Кисломолочный продукт (ряженка) | 150 | 200 |
| Кисломолочный продукт (йогурт) | 150 | 200 | Печенье домашнее | 50 | 50 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 200 |

| Пятница | | | | | |
|--------------------------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|-----------|
| Наименование блюда | 1-3года | 4-7 лет | Наименование блюда | 1-3года | 4-7 лет |
| | (гр.,мл.) | (гр.,мл.) | | (гр.,мл.) | (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша гречневая молочная жидкая | 150 | 250 | | | |
| Масло сливочное | 10 | 10 | | | |
| Чай с молоком | 200 | 200 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 40 | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Фрукты (груша) , , | 100 | 100 | | | |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из свежих помидоров | 50 | 60 | | | |
| Щи по-уральски | 150 | 220 | | | |
| Плов из мяса | 150 | 180 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | |
| | | | | | |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Сок детский овощной, фруктовый | 200 | 200 | | | |
| Блины со сметаной или вареньем | 50 | 50 | | | |
| Чай с молоком | 200 | 200 | | | |

Меню
 «25-29» октября 2021г.



| Понедельник | | | Вторник | | |
|--|----------------------|----------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|
| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша овсяная молочная жидкая | 150 | 250 | Макароны, запеченные с сыром | 150 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Молоко ультрапастеризованное | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 220 |
| Вода питьевая | 150 | 200 | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| Фрукты (бананы) | 100 | 100 | Фрукты (груша) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из белокочанной капусты со свеклой | 45 | 60 | Салат из свежих овощей «Витаминный» | 40 | 60 |
| Суп рыбный (из натурального рыбы) | 150 | 200 | Суп-пюре из горошка зеленого | 150 | 250 |
| Котлеты мясные | 60 | 80 | Мясо тушеное с овощами | 60 | 80 |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 150 | Картофельное пюре | 120 | 150 |
| Напиток витаминизированный, сироп «Отон» | 150 | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Ватрушка с повидлом | 50 | 50 | Булочка домашняя | 50 | 50 |
| Кисломолочный продукт (ряженка) | 150 | 200 | Сок детский овощной, фруктовый | 150 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 150 | 200 |

| Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) | Наименование блюда | 1-3года (гр.,мл.) | 4-7 лет (гр.,мл.) |
|---|----------------------|----------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|
| Завтрак 1 | | | Завтрак 1 | | |
| Каша ячневая, молочная, вязкая | 150 | 200 | Каша манная | 150 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 | Масло сливочное | 10 | 10 |
| Какао с молоком | 200 | 220 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| Вода питьевая | 100 | 150 | | | |
| Завтрак 2 | | | Завтрак 2 | | |
| | | | Фрукты (яблоки) | 100 | 100 |
| Обед | | | Обед | | |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 50 | 100 | Салат из моркови и зеленого горошка | 40 | 60 |
| Курица отварная | 150 | 250 | Борщ сибирский | 150 | 250 |
| Котлеты мясные | 50 | 80 | Мясо тушеное в сметанном соусе | 60 | 80 |
| Каша гречневая, рассыпчатая | 120 | 150 | Рис отварной | 120 | 150 |
| Напиток витаминизированный, сироп «Отон» | 150 | 200 | Кисель витаминизированный | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Полдник | | | Полдник | | |
| Печенье песочное | 150 | 200 | Сок детский овощной, фруктовый | 150 | 200 |
| Кисломолочный продукт (йогурт) | 150 | 200 | Кекс «Столичный» | 50 | 50 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 200 |