

Меню «20-24» декабря 2021

Понедельник			Вторник		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
Завтрак 1			Завтрак 1		
Каша рисовая	150	250	Каша манная молочная	150	200
Масло сливочное	10	10	Сметана 5%	5	5
Хлеб пшеничный	30	30	Молоко ультрапастеризованное	200	200
Чай с молоком	200	200	Хлеб пшеничный	30	30
			Вода питьевая	100	150
Завтрак 2			Завтрак 2		
Фрукты (бананы)	100	100	Фрукты (яблоки)	100	100
Обед			Обед		
Суп рыбный (из натурального рыбы)	150	200	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	100
Гуляш из отварного мяса	50	80	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	250
Картофельное пюре	120	150	Фрикадельки мясные	60	70
Кисель детский	150	200	Каша гречневая, рассыпчатая	120	150
Хлеб пшеничный	30	30	Напиток витаминизированный, сироп «Отон»	150	200
			Хлеб пшеничный	30	30
Полдник			Полдник		
Ватрушка с повидлом	50	50	Лепешка якутская	40	40
Сок детский фруктовый, овощной, ягодный	150	200	Кисломолочный продукт (кефир)	150	200
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	150	200

Среда			Четверг		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
Завтрак 1			Завтрак 1		
Омлет натуральный	80	100	Каша гречневая	150	200
Масло сливочное	10	10	Масло сливочное	10	10
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
Вода питьевая	100	150	Какао с молоком	200	200
Завтрак 2			Завтрак 2		
Фрукты (груша)	100	100	Фрукты (груша)	100	100
Обед			Обед		
Салат овощной с яблоками	50	100	Салат из белокочанной капусты, моркови и яблок	50	70
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	250	Суп- пюре из куриц	150	200
Плов из мяса	150	180	Мясо тушеное с картофелем по- домашнему	150	220
Компот из смеси сухофруктов	150	200	Напиток витаминизированный из местных ягод	150	200
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
Полдник			Полдник		
Пирог открытый	50	50	Кисломолочный продукт	150	200
Кисломолочный продукт, (ряженка)	150	200	Печенье, витаминизированное	50	50
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200

Пятница					
Наименование блюда	1-3года	4-7 лет	Наименование блюда	1-3года	4-7 лет
	(гр.,мл.)	(гр.,мл.)		(гр.,мл.)	(гр.,мл.)
Завтрак 1			Завтрак 1		
Каша рисовая молочная жидкая	150	200			
Хлеб пшеничный	30	30			
Масло сливочное	10	10			
Чай с молоком	200	200			
Завтрак 2			Завтрак 2		
Вода питьевая	150	200			
Обед			Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60			
Щи по – уральски (с крупой)	150	220			
Котлеты рыбные	60	80			
Картофель отварной	120	150			
Компот из груши	150	200			
Хлеб пшеничный	30	30			
Полдник			Полдник		
Блины со сметаной, или повидлой	50	50			
Чай с молоком	200	200			

Меню
«27-29» декабря 2021г.

Понедельник			Вторник		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
Завтрак 1			Завтрак 1		
Каша овсяная молочная жидкая	150	200	Омлет натуральный	60	80
Масло сливочное	10	10	Масло сливочное	10	10
Молоко ультрапастеризованное	200	200	Сыр порционный	10	10
Хлеб пшеничный	30	30	Какао с молоком	200	220
Вода питьевая	100	150	Вода питьевая	100	150
Завтрак 2			Завтрак 2		
Фрукты (яблоки)	100	100	Фрукты (груша)	100	100
Обед			Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	Салат из моркови с растительным маслом	45	60
Суп картофельный на курином бульоне	150	250	Суп Щи	150	250
Мясные фрикадельки	60	80	Тефтели мясные	70	80
Макароны отварные	120	150	Рис отварной	100	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200	Напиток витаминизированный из местных ягод	150	200
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
Полдник			Полдник		
Лепешка якутская	30	30	Сок детский овощной, фруктовый	150	200
Кисломолочный продукт (кефир)	150	200	Печенье витаминизированное с вареньем	50	50
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200

Среда		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150	250
Масло сливочное	10	10
Чай с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	30	30
Завтрак 2		
Обед		
Суп рыбный (из натурального рыбы)	150	200
Суфле из курицы	60	70
Макароны отварные	120	150
Каша гречневая рассыпчатая	120	150
Компот из груши	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Полдник		
Булочка домашняя со сливочным маслом	30	30
Кисломолочный продукт (кефир)	150	200
Чай с молоком	200	200