

Принято
На педагогическом совете МБДОУ
Детский сад «Кустук»
Протокол № 3 от 15.01.2021г.

Утверждено
Заведующая МБДОУ Детский сад «Кустук»
приказ № 01-2 от 15.01.2021г.

Учтено мнение
Совета родителей МБДОУ
Протокол № 2 от 14.01.2021г.

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения-Детский сад
«Кустук» с.Орто-Сурт муниципального района «Горный улус» РС(Я)

с.Орто-Сурт

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – Детский сад «Кустук» с.Орто-Сурт МР «Горный улус» Республики Саха (Якутия) (далее МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МБДОУ, годового учебного плана образовательного учреждения (годового календарного графика), Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

Цель и задачи режима занятий обучающихся:

Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБДОУ.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой МБДОУ.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3049-13.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, занятия с руководителем по физической культуре, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах и другие.

2.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (включая двигательную деятельность на свежем воздухе). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – не более 15 мин.,

в средней группе – не более 20 мин.,

в старшей группе – не более 25 мин.,

в подготовительной группе – не более 30 мин.

2.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет (старшая и подготовительная к школе группа) круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. 3

2.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.9. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД) по физическому развитию планируется в первой и во второй половине дня.

2.10. Начиная со второй младшей группы дети посещают спортивный зал.

2.11. Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности составляет:

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 НОД в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 НОД в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 НОД в неделю продолжительностью не более 20-ти минут в первой половине дня и 25 мин. По 4 НОД в день на 5 дней в неделю.

Утром 2 НОД и после обеда 2 НОД.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 18 НОД в неделю продолжительностью не более 30 мин. По 4 НОД в день на 5 дней в неделю. Утром 2 НОД и после обеда 2 НОД в понедельник и пятницу по 3 НОД.

2.12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.13. Перерыв между периодами НОД – 10 минут.

2.14. В середине НОД проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

2.15. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

2.16. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном зале.

2.17. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.18. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

- На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

- Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

2.19. Режим питания.

- Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание.

- Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

- Питьевой режим организуется во всех группах.

2.20. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня. 4

- На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

2.21. Дневной сон.

- Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

- Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

- Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

- Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

- После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3. Ответственность

3.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели и помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4. Заключительные положения

4.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются решением Общего собрания работников МБДОУ простым большинством голосов присутствующих, с учетом мнения Совета родителей.

4.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа руководителя МБДОУ и действует до принятия нового Положения.

4.3. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

4.4. МБДОУ обеспечивает открытость и доступность информации путем размещения настоящего Положения на официальном сайте МБДОУ в сети Интернет.

4.5. В МБДОУ должны быть созданы условия для ознакомления работников МБДОУ, родителей (законных представителей) воспитанников с данным Положением.