

Меню  
 «1-3» декабря 2021г.

Среда			Четверг		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	250	Каша ячневая молочная вязка	150	200
Масло сливочное	10	10	Масло сливочное	10	10
Чай с молоком	200	200	Какао с молоком	200	220
Хлеб пшеничный	30	30	Вода питьевая	100	150
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
			Фрукты (груша)	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп рыбный (из натурального рыбы)	150	200	Винегрет овощной	40	50
Суфле из курицы	60	70	Суп гороховый с картофелем	150	250
Макароны отварные	120	150	Мясо по строгановски	60	80
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	Картофельное пюре	120	150
Компот из груши	150	200	Кисель витаминизированный	150	200
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя со сливочным маслом	30	30	Лепешка якутская	150	200
Кисломолочный продукт (кефир)	150	200	Масло сливочное	10	10
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200

Пятница					
Наименование блюда	1-3года	4-7 лет	Наименование блюда	1-3года	4-7 лет
	(гр.,мл.)	(гр.,мл.)		(гр.,мл.)	(гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	150	250			
Масло сливочное	10	10			
Какао на молоке	100	150			
Хлеб пшеничный	30	30			
Вода питьевая	100	150			
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты (яблоки)	100	100			
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты	50	70			
Борщ на мясном бульоне	150	250			
Тефтели рыбные	60	80			
Рис отварной	120	150			
Напиток витаминизированный из местных ягод	150	200			
Хлеб пшеничный	30	30			
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Сок детский овощной, фруктовый	150	200			
Кекс «Столичный»	50	50			
Чай с молоком	200	200			

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ д/с «Кустук»  
 с.Орто-Сурт МР «Горный район»  
 С.Н.Черепанова

Меню  
 «6-10» декабря 2021г.

Понедельник			Вторник		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Каша молочная «Дружба»	150	200	Каша манная с изюмом	150	250
Печенье	50	50	Масло сливочное	10	10
Молоко ультрапастеризованное	200	200	Хлеб пшеничный	30	30
Вода питьевая	100	150	Чай с молоком	200	220
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
			Фрукты (груша)	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	60	Суп по домашнему	150	250
Суп мясной	150	250	Запеканка из мяса с рисом	150	180
Суфле из мяса	60	80	Компот из смеси сухофруктов	150	80
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	Рис отварной	100	150
Напиток витаминизированный, сироп «Отон»	150	200	Напиток витаминизированный из местных ягод	150	200
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Сок детский овощной, фруктовый	150	200	Пирог сладкий	50	50
Булочка домашняя с сливочным маслом	50	50	Кисломолочный продукт (кефир)	150	200
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200

Среда			Четверг		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Омлет натуральный с сыром	60	80	Каша манная молочная	150	200
Салат из картофеля с зеленым горошком	40	70	Масло сливочное	10	10
Какао с молоком	200	220	Сыр порционный	10	10
Хлеб пшеничный	30	30	Чай с молоком	200	200
Вода питьевая	100	150	Молоко ультрапастеризованное	200	200
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты (банан)	100	100	Фрукты (яблоки)	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп рыбный (из натурального рыбы)	150	200	Салат из вареной свеклы	45	60
Котлеты «московские» мясные	50	70	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Макароны отварные	120	150	Котлеты куриное	60	100
Кисель детский витаминизированный	150	200	Каша гречневая рассыпчатая	120	150
Хлеб пшеничный	30	30	Напиток витаминизированный, сироп «Отон»	150	200
			Хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Ватрушка с джемом	50	50	Кисломолочный продукт (ряженка)	150	200
Кисломолочный продукт (йогурт)	150	200	Печенье домашнее	50	50
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200

Пятница					
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	150	250			
Масло сливочное	10	10			
Чай с молоком	200	200			
Хлеб пшеничный	30	30			
Яйцо отварное	40	40			
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты (груша)	100	100			
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров	50	60			
Щи по-уральски	150	220			
Плов из мяса	150	180			
Компот из смеси сухофруктов	150	200			
Хлеб пшеничный	30	30			
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Сок детский овощной, фруктовый	200	200			
Блины со сметаной или вареньем	50	50			
Чай с молоком	200	200			



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с «Кустук»  
с.Орто-Сурт МР «Горный район»  
С.Н.Черепанова

Меню  
«13-17» декабря 2021г.

Понедельник			Вторник		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Каша овсяная молочная жидкая	150	250	Макароны, запеченные с сыром	150	200
Масло сливочное	10	10	Масло сливочное	10	10
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
Молоко ультрапастеризованное	200	200	Чай с молоком	200	220
Вода питьевая	150	200			
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты (бананы)	100	100	Фрукты (груша)	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты со свеклой	45	60	Салат из свежих овощей «Витаминный»	40	60
Суп рыбный (из натурального рыбы)	150	200	Суп-пюре из горошка зеленого	150	250
Котлеты мясные	60	80	Мясо тушеное с овощами	60	80
Макароны отварные с овощами	120	150	Картофельное пюре	120	150
Напиток витаминизированный, сироп «Отон»	150	200	Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	50	50	Булочка домашняя	50	50
Кисломолочный продукт (ряженка)	150	200	Сок детский овощной, фруктовый	150	200

Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	150	200
---------------	-----	-----	---------------	-----	-----

Среда			Четверг		
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Каша ячневая, молочная, вязкая	150	200	Каша манная	150	200
Масло сливочное	10	10	Масло сливочное	10	10
Какао с молоком	200	220	Хлеб пшеничный	30	30
Хлеб пшеничный	30	30	Чай с молоком	200	200
Вода питьевая	100	150			
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
			Фрукты (яблоки)	100	100
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	100	Салат из моркови и зеленого горошка	40	60
Курица отварная	150	250	Борщ сибирский	150	250
Котлеты мясные	50	80	Мясо тушеное в сметанном соусе	60	80
Каша гречневая, рассыпчатая	120	150	Рис отварной	120	150
Напиток витаминизированный, сироп «Отон»	150	200	Кисель витаминизированный	150	200
Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Печенье песочное	150	200	Сок детский овощной, фруктовый	150	200
Кисломолочный продукт (йогурт)	150	200	Кекс «Столичный»	50	50
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200

Пятница					
Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)	Наименование блюда	1-3года (гр.,мл.)	4-7 лет (гр.,мл.)
<b>Завтрак 1</b>			<b>Завтрак 1</b>		
Омлет с зеленым горошком	80	120			
Хлеб пшеничный	30	30			
Печенье	30	30			
Чай с молоком	200	200			
<b>Завтрак 2</b>			<b>Завтрак 2</b>		
Вода питьевая	150	200			
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Щи по-уральски (с крупой)	150	220			
Рыба белая запеченная с помидорами	60	70			
Капуста тушеная	120	150			
Компот из груш	150	200			
Хлеб пшеничный	30	30			
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Лепешка якутская	30	30			
Сметана 5%	10	10			
Чай с молоком	200	200			
Кисломолочный продукт (кефир)	150	200			